

Рішення 5

Радісне рішення

Сьогодні я приймаю рішення бути щасливим.

Починаючи з цієї миті, я є щасливою людиною, бо тепер я по-справжньому розумію, що таке щастя.

До мене мало кому вдавалося зрозуміти істину того фізичного закону, який дає змогу щасливо проживати кожен день. Тепер я знаю, що щастя — це не емоційне марево, яке то з'являється, то зникає у моєму житті. Щастя — це вибір. Щастя — це кінцевий результат певних думок і дій, завдяки яким відбувається потрібна хімічна реакція у моєму тілі. Ця реакція спричиняється до піднесення, яке, хоч і видається декому невловимим, перебуває під моїм повним контролем.

Сьогодні я приймаю рішення бути щасливим. Я сміхом зустрічатиму кожен день. За мить після пробудження я сміятимусь упродовж семи секунд. Цього коротенького проміжку вистачить на те, щоб моїми жилами потекла радість. Я почуваюся не так, як раніше, — я вже сам не такий, як раніше! Цей день, що переді мною, я зустрічаю з ентузіазмом. Я пильнуватиму можливості, які він принесе. Я щасливий! Сміх є зовнішнім виявом ентузіазму, і я знаю, що ентузіазм є пальним, завдяки якому рухається світ. Я сміятимусь протягом дня — сміятимусь на самоті, сміятимусь під час розмов з іншими людьми. Люди будуть тягнутися до мене, оскільки в моєму серці є сміх. Світ належить тим, хто палає ентузіазмом, бо за такими люди підуть скрізь!

Сьогодні я приймаю рішення бути щасливим. Я усміхатимусь кожному зустрічному. Моя усмішка стала моєю візитівкою, бо це, зрештою, найпотужніша зброя у моєму арсеналі. Моя усмішка має силу зв'язувати та полонити, розбивати лід, заспокоювати бурі. Я постійно вдаватимусь до усмішки. Завдяки моїй усмішці люди, з якими я щоденно спілкуюся, самі прийматимуть рішення сприяти моїм справам та йти за моїм проводом. Я завжди усміхатимусь першим. Цей вияв доброго ставлення буде показувати іншим, чого я від них очікую у відповідь. Моя усмішка — це ключ до того, як я влаштований з емоційного боку. Один мудрець колись казав: «Я не тому співаю, що щасливий, — я тому щасливий, що співаю!» Коли я вирішую усміхатися, я роблюся господарем своїх емоцій. При зустрічі з моєю усмішкою щоразу слабшатимуть смуток, відчай, розчарування і страх. Сила того, ким я є, виявляється у моїй усмішці.

Сьогодні я приймаю рішення бути щасливим. Я — власник вдячного духу. У минулому бувало таке, що я занепадав духом через ту чи іншу ситуацію, поки не починав порівнювати обставини свого життя з життям тих, кому поталанило менше. Як свіжий вітерець розганяє дим, так само вдячний дух розпорошує хмару відчаю. Насіння пригнічення не може вкоренитися у вдячному серці. Мій Бог обдарував мене багатьма дарами, і за них я не забуватиму дякувати. Занадто часто я підносив молитви жебрака, бо постійно просив більшого і забував дякувати за те, що вже є. Я не хочу видаватися жадібною, невдячною та неповажною дитиною. Я вдячний за зір, за слух, за дихання. І якщо коли-небудь у моєму житті на мене виллються більші благословення, я буду вдячний за чудо рясного наддостатку.

Я сміхом зустрічатиму кожен день. Я усміхатимусь кожному зустрічному. Я — власник вдячного духу.

СЬОГОДНІ Я ПРИЙМАЮ РІШЕННЯ БУТИ ЩАСЛИВИМ.